

# Lehrgangsausschreibung

## Zen Do Karate

- Datum:** 13.02.2010
- Ort:** Sanjuro Dojo Regensburg  
Thundorfer Str. 4 93049 Regensburg
- Referent:** Josef Bachmeier 5. Dan
- Assistent:** Ingo Czogalla 1. Dan
- Thema:** – Partnerübungen  
– Selbstverteidigung
- Zeitplan:** 10.00 – 11.00 Uhr Alle  
11.00 – 12.00 Uhr bis 3. Kyu  
12.00 – 13.00 Uhr ab 2. Kyu  
13.30 – 14.30 Uhr bis 3. Kyu  
14.30 – 15.30 Uhr ab 2. Kyu  
15.30 – 17.30 Uhr Alle  
19.00 Uhr – ?? Gemeinsames Abendessen und???
- Kosten:** 15.00 Euro/pro Person (bar vor Ort bei der  
**Anmeldung)**
- Übernachtung:** im Dojo begrenzt möglich
- Sonstiges:** Bitte Trainingswaffen ( Messer; Stock )  
mitbringen

Das Tragen des Tiefschutzes ist für männliche Teilnehmer Pflicht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

- Kontakt/Anmeldung:** Josef Bachmeier Ingo Czogalla  
0173/3567837 0179/2205776  
jfbachmeier@web.de roundtree@gmx.de
- Anmeldeschluss:** 30.01.2010

Auf Euer kommen freut sich

Josef Bachmeier und die Mitglieder des Sanjuro Dojos

